

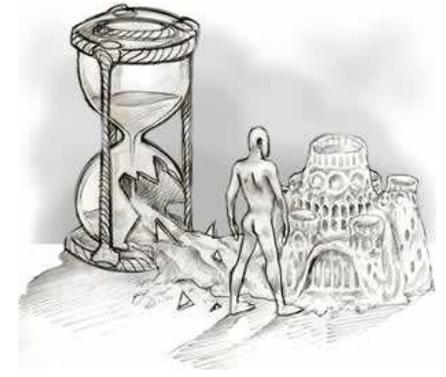
# O prazer da *boa mesa*<sup>1</sup>: a longa trajetória de uma história, grão a grão... I

## Comecei a ler...



O fogo, domesticado pelos primeiros humanos há cerca de 120 mil anos, foi um dos fatores determinantes para que a espécie sobrevivesse à era glacial. Sem o fogo, estaríamos extintos (Guilherme Russo / Revista Época).

Foto à esquerda: cena do filme *A Guerra do Fogo*, dirigido por Jean-Jacques Annaud



## E logo concluí:

Tem alguma coisa errada no **título** lá em cima. Como alguém pode contar a história da *boa mesa* sem iniciar pela carne (crua e depois assada)?

Os grãos de cereais seriam introduzidos na alimentação humana somente muito tempo depois!

## Mas alguém me advertiu:

- Não leve o título ao pé da letra. O “grão a grão” pode não se referir ao trigo, à cevada, ao centeio, ao arroz, mas simplesmente pode significar “pouco a pouco”, “etapa a etapa”...

<sup>1</sup> *Boa mesa* é uma expressão relacionada à culinária, que por sua vez diz respeito à **arte de cozinhar**, que leva em conta dois elementos fundamentais: 1) a preparação dos pratos e 2) a composição (ou arrumação) da mesa, sem nos esquecermos que “quando se come de verdade ao redor de uma mesa” se fazem presentes também a **boa conversa** e a **as boas maneiras**...



Desde os primórdios da  
humanidade, os grãos têm sido  
muito importantes para a  
alimentação humana.



Desde	os	primórdios	da	Humanidade,	os	grãos	têm	sido	muito
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
importantes	para	a	alimentação	humana.					
11	12	13	14	15					

Desde	os	primórdios	da	Humanidade,	os	grãos	têm	sido	muito
importantes	para	a	alimentação	humana.					

# O prazer da *boa mesa*: a longa trajetória de uma história, grão a grão... II

## Continuei a ler...



No período neolítico, entre 10.000 e 3.000 a.C. os homens pré-históricos, que já assavam carne no espeto, abandonaram parcialmente a vida nômade e foram pouco a pouco se fixando à terra. Neste momento, nasce a agricultura. E o trigo é um dos primeiros cereais cultivados (adaptado de Fernando Dannemann, *Idade da Pedra*<sup>2</sup>).

## Então inferi (deduzi, concluí):

Ah, então está explicado: os grãos somente poderiam surgir depois que o homem se aquietasse e deixasse de viver pra cá e pra lá, como um nômade, tornando-se, pouco a pouco, sedentário.

Como nômade ele apenas caçava, pescava e coletava frutos selvagens. Fixado a um local determinado ele pode começar a cultivar a terra, tornando-se também agricultor.

## Os dentes dos homens nunca mais seriam os mesmos...

O canino (a presa), aquele dente que usamos para despedaçar o alimento, começa a diminuir de tamanho. Para mastigar os grãos ele não é mais necessário tão grande e pontiagudo...

<sup>2</sup> Fonte: <http://www.fernandodannemann.recantodasletras.com.br/visualizar.php?id=810641>



Caçadores mastigavam  
grãos encontrados na  
natureza, como o trigo, a  
cevada, o arroz ou milho.



Caçadores	mastigavam	grãos	encontrados	na	natureza,	como	o
16	17	18	19	20	21	22	23
trigo,	a	cevada,	o	arroz	ou	milho.	
24	25	26	27	28	29	30	

Caçadores	mastigavam	grãos	encontrados	na	natureza,	como	o
-----------	------------	-------	-------------	----	-----------	------	---

trigo,	a	cevada,	o	arroz	ou	milho.
--------	---	---------	---	-------	----	--------